

# Verzorgingsadvies bij cellulite

## Wat is cellulite?

Cellulite is een stoornis in de fysiologie van het onderhuidse bindweefsel en komt voor bij ongeveer 90% van de vrouwen. Oorzaken zijn hormoonschommelingen tijdens de puberteit, na een bevalling en in de menopauze, spijsverteringsstoornissen en meestal ook vanwege een slechte circulatie. Doordat vrouwen niet alleen meer vetcellen hebben dan mannen, maar ook een lossere bindweefselstructuur in de huid bezitten, kunnen deze vetcellen zich makkelijker naar buiten uitdrukken wat het typische uitzicht van cellulite karakteriseert. Verbeter de circulatie van voeding- en afvalstoffen en geef meer spankracht aan de huid met de natuurlijke producten van PHYTO 5.

## Verzorgingsadvies

In functie van de praktische haalbaarheid kan je de PHYTO 5 verzorgingsproducten op twee verschillende tijdstippen dagelijks gebruiken:

### 1<sup>e</sup> Mogelijkheid:

1. Borstel dagelijks voor het douchen je hele lichaam met de [Body Ionic Brush](#). Borstel steeds in de richting van het hart in korte strijkbewegingen.
2. Gebruik het [PHYTO 5 Alguessence Bain Algenbad](#) 's morgens om het hele lichaam mee te douchen. Je kan de werking van het Algenbad nog versterken door het enkele minuten te laten inwerken. Spoel en droog je af.
3. Breng op de heupen en billen [PHYTO 5 Gel Energetique Yang](#) aan en wrijf in
4. Breng daarna eveneens op de heupen en billen de [PHYTO 5 Sérum Minceur](#) aan en masseer goed in. Laat dit inwerken zonder af te wassen.

### 2<sup>e</sup> Mogelijkheid:

1. 's Morgens de [PHYTO 5 Gel Energetique Yang](#) op de heupen en billen aanbrengen
2. Breng daarna eveneens op de heupen en billen de [PHYTO 5 Sérum Minceur](#) aan en masseer goed in. Laat dit inwerken zonder af te wassen.
3. Borstel dagelijks voor het douchen je hele lichaam met de [Body Ionic Brush](#). Borstel steeds in de richting van het hart in korte strijkbewegingen.



WELLNESS & ESTHETIEK

shop.esthetieknele.be

4. Gebruik het [PHYTO 5 Alguessence Bain Algenbad](#) dan 's avonds om het hele lichaam mee te douchen. Je kan de werking van het Algenbad nog versterken door het enkele minuten te laten inwerken. Spoel en droog je af.

Opmerking bij het **sporten**:



Wil je extra vet verbranden? Dan is het aan te raden om de PHYTO 5 Gel Energetique Yang en de PHYTO 5 Sérum Minceur ook vóór het sporten te aan te brengen. Na het sporten is het zeker aan te raden om te douchen met [PHYTO 5 Alguessence Bain Algenbad](#).

## Werking

1. De Body Ionic Brush stimuleert de circulatie in het lichaam en zorgt voor een betere stroming van lymfe en bloed en verwijdert de dode huidcellen.
2. De PHYTO 5 Sérum Minceur helpt het lichaam toxines af te voeren, bevordert de lymfestroom, verbetert de kwaliteit van de huid en maakt de verkleefde cellen los. Hierdoor worden de vetten verbrand.
3. De PHYTO 5 Gel Energetique Yang bevordert de bloedsomloop en gaat de behandelde zones opwarmen.
4. Het PHYTO 5 Alguessence Bain Algenbad gaat afvoeren wat de PHYTO 5 Sérum Minceur heeft losgemaakt.

## Je vindt de vermelde producten op

- Body Ionic Brush: <https://shop.esthetieknele.be/product/body-ionic-brush>
- PHYTO 5 Sérum Minceur: <https://shop.esthetieknele.be/product/phyto-5-serum-minceur>
- PHYTO 5 Gel Energetique Yang: <https://shop.esthetieknele.be/product/phyto-5-gel-energetique-yang-stimulerende-lichaamsgel-hout>
- PHYTO 5 Alguessence Bain Algenbad: <https://shop.esthetieknele.be/product/phyto-5-alguessence-bain-regulatrice-algenbad-metaal>



Body Ionic Brush



PHYTO 5  
Alguessence Bain  
Algenbad



PHYTO 5 Gel  
Energetique Yang



PHYTO 5 Sérum  
Minceur